

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
 หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพน

ชื่อ นางเพชร ศรีตระกูล
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460100186506

ที่อยู่ 69 9-1
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
 วินิจฉัย : ADL=10, TAI=B3
 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ใช้บริการและครอบครัวที่มีต่อการ
 ดำรงชีวิต
 ผู้สูงอายุ
 - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำ
 กิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 ญาติ
 - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลลดเปลี่ยน
 - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวม
 ถึงเป้าหมายระยะยาว)
 - เดินได้โดยไม่ใช้อุปกรณ์
 - ไม่มีภาวะซึมเศร้า

ข้อควรระวังในการให้บริการ
 - การพลัดตกหกล้ม

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรง
 ชีวิต
 - ความสามารถในการมองเห็น
 - มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้น
 ภายใน 3 เดือน)
 - พื้นผิวภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพ
 หรือดีขึ้น ภายใน 3 วัน
 - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง
 อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ จับถ้วยเองได้
 ภายใน 3 วัน

บริการนอกเหนือรายลับดำรงค์ (รวมการช่วยเหลือ
 ของครอบครัวและภักภักภัก)
 บริการอื่นๆ
 - ครอบครัวให้การช่วยเหลือดูแลกิจวัตรประจำ
 วัน/ด้านจิตใจ/ด้านการเงินในการดูแล
 - หน่วยงานกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่จัดใน
 ชุมชน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ/
 ศพอส.
 - ได้รับการเยี่ยมบ้าน/ดูแลจากทีมหน่วยงาน
 ภาครัฐและเอกชน

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม	ความถี่	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
ล้างหน้า แปรงฟัน	เดือนละ 1 ครั้ง								ผู้รับผิดชอบ
การนัดตรวจดูฟันการไหลเวียน	เดือนละ 1 ครั้ง						✓		นักทันตภิบาล
ทาโลชั่น /น้ำมันมะกอก หรือผลิตภัณฑ์บำรุงผิ วอื่นๆ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						เจ้าหน้าที่แผนไทย ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ตัดเล็บ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ฝึกการเดิน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
 ผู้รับผิดชอบ นางผดุงพร พันธุ์ทิพย์ ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง
 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1] เพชร ศรีตระกูล (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

2] _____ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)

พยาบาล ภาควิชาส่งเสริมสุขภาพการ

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
 หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นางสมหวัง ทรัพย์สมบัติ
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460101002212

ที่อยู่ 114 ซ. 4
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
 วิจัย : ADL=10, TAI=B3
 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการ
 ดำรงชีวิต
 ผู้สูงอายุ
 - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำ
 กิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้คนอื่นเห็นความสำคัญ/รู้สึกมีคุณค่า
 ญาติ
 - อยากให้ชุมชนยอมรับสภาพความเจ็บป่วย
 ของผู้สูงอายุที่ดูแล
 - อยากได้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็น เช่น
 อุปกรณ์ช่วยเดิน รถเข็น ผ้าอ้อม

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวม
 ถึงเป้าหมายระยะยาว)
 - ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
 - เดินได้โดยไม่ต้องอุปถัมภ์

ข้อควรระวังในการให้บริการ
 - การพลัดตกหกล้ม

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรง
 ชีวิต
 - มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา
 - ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในการชำระล้าง

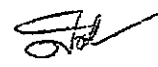
เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้น
 ภายใน 3 เดือน)
 - พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพ
 หรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
 - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง
 อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้
 ภายใน 3 เดือน

บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือ
 ของครอบครัวและกักกอก)

กิจกรรม	ความถี่	จ.	อ.	พ	พญ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
การนัดระดับการไหลเวียน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
 ผู้รับผิดชอบ นางพิชชาพร ภูน้ำเย็น ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง
 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้
 1) นาง กุลยา สีนามะ (ผู้ป่วย/ญาติ) รับผิดชอบ
 2) _____ (ผู้ช่วย/ญาติ) รับผิดชอบ


 (นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 07/03/66
 หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ ด.ช. ประภากร ญาณบุญ
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 1469900594183

ที่อยู่ 34 งาม. 6
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 07 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
 วิจัยชัย : ADL=11, TAI=83
 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการ
 ดำรงชีวิต

- ผู้สูงอายุ
- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง
- ญาติ
- อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม [รวมถึงเป้าหมายระยะยาว]

- ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

ข้อควรระวังในการให้บริการ

- การพลัดตกหกล้ม

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน)

- พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
- ทำกิจกรรมประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 3 เดือน

บริการนอกเหนือรายลับค่า (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและ informal)

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม	ความถี่	จ.	อ.	พ	พญ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
การนัดกระดู้นการไหลเวียน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้รับผิดชอบ
ให้คำแนะนำเรื่องอาหารที่เหมาะสม	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)
การให้คำปรึกษาสุขภาพจิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง		✓						ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)
									พยาบาล

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
 ผู้รับผิดชอบ นางภิกขิ นามบุญคุณ ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1) นาย ประภากร ญาณบุญ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

2) _____ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
 หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นางปกครอง ภูเงินเหรียญ
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3480700263439

ที่อยู่ 54 91, 6
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

วินิจฉัย : ADL=10, TAI=88

ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

ข้อควรระวังในการให้บริการ

- การพลัดตกหกล้ม

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต

ผู้สูงอายุ

- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้คนอื่นเห็นความสำคัญ/รู้สึกมีคุณค่า

ญาติ

- อยากให้ชุมชนยอมรับสภาพความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุที่ดูแล
 - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต

- มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว)

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน)

- ได้รับยาและอาหารถูกต้องและครบถ้วน

ภายใน 3 เดือน

- พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน

บริการนอกเหนือรายชื่อผลิตภัณฑ์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและกักกอก)

กิจกรรม

การนวดกระตุ้นการไหลเวียน

ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน

ให้คำแนะนำเรื่องอาหารที่เหมาะสม

การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ

วัดความดันโลหิต

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

ความถี่

จ

อ

พ

พฤ

ศ

ส

อ

ผู้รับผิดชอบ

อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

✓

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

✓

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

✓

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

✓

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

✓

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต

- ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็นโดยญาติ
 - รับประทานยา

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว

ผู้รับผิดชอบ นางกักดี นามมุงคุณ ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1) นางปกครอง ภูเงินเหรียญ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

2) _____ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

31/5/66

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นางจางง ไข่ม
เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460101088567

ที่อยู่ 77 ม.7
หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556

วินิจฉัย : ADL=11, TAI=83

ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1

ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการ
ดำรงชีวิต
ผู้สูงอายุ
- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำ
กิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
- อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง
ญาติ
- อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลเปลี่ยนแปลง

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวม
ถึงเป้าหมายระยะยาว)

ข้อควรระวังในการให้บริการ

- การพลัดตกหกล้ม

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรง
ชีวิต
- ปัญหาด้านความจำ/หลงลืม/ซึมเศร้า/นอน
ไม่หลับ

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้น
ภายใน 3 เดือน)

บริการนอกเหนือรายลับตาที่ (รวมการช่วยเหลือ
ของครอบครัวและinformal)

- หันผู้สภการระของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพ
หรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง
อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ซบถ่ายเองได้
ภายใน 3 เดือน

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม
การนำวดกระตุ้นการไหลเวียน
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ
วัดความดันโลหิต

ความถี่	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต
- ภายการนำบดโดย Caregiver

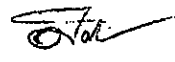
ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว

ผู้รับผิดชอบ นางวาสนา ภูน้ำใส ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1) สบอานันท์ ไข่ม (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

2) _____ (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป


(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพ กพ.ศ.
cm

สพ.ศิริราช

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 07/03/66
หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นางสุพิน พันธ์กะจัด
เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460101085541

ที่อยู่ 109 ม. 7
หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 07 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
วินิจฉัย : ADL=10, TAI=B3
ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต

แผนนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว)
- ไม่มีภาวะซึมเศร้า
- เดินได้โดยไม่ใช้อุปกรณ์

ข้อควรระวังในการให้บริการ
- การพลัดตกหกล้ม

ผู้สูงอายุ
- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
- อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง
- อยากให้คนอื่นเห็นความสำคัญ/รู้สึกมีคุณค่า

ญาติ
- อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น
- อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลิตภัณฑ์

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน)

บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและ informal)

- มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา

- พื้นผู้สภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 3 เดือน

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม
การนวดกระตุ้นการไหลเวียน
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ
การนวด
วัดความดันโลหิต

ความถี่	จ.	อ.	พ	พฤ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง								ผู้รับผิดชอบ
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
อาทิตย์ละ 1 ครั้ง					✓			ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
ผู้รับผิดชอบ นางนิยมจิตร คำประสาร ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง
0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1) สุพิน พันธ์กะจัด [ผู้ป่วย/ญาติ] วดป

2) _____ [ผู้ช่วย/ญาติ] วดป

Stok

(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
พจนานุกรมศัพท์สุขภาพ

em

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
 หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นายจวน อ้นทะศรี
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460100184678

ที่อยู่ 119 ม.7
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
 รหัสนิยม : ADL=8, TAI=83
 ผู้สูงอายุกวาระที่ 1
 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการ
 ดำรงชีวิต

- ผู้สูงอายุ
- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้คนอื่นเห็นความสำคัญ/รู้สึกมีคุณค่า
 - อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง
- ญาติ
- อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น
 - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลัดเปลี่ยน

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรง
 ชีวิต

- ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในการเข้าห้องน้ำ
- มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวม
 ถึงเป้าหมายระยะยาว)

- ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง
- กินอาหารเองได้/ขับถ่ายเองได้
- ไม่มีภาวะซึมเศร้า

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้น
 ภายใน 3 เดือน)

- ได้รับการประเมินภาวะซึมเศร้าและสมองเสื่อม ภายใน 3 เดือน
- พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 3 เดือน

ข้อควรระวังในการให้บริการ

- การพลัดตกหกล้ม

บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือ
 ของครอบครัวและinformal)

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม	ความถี่	จ.	อ.	พ	พฤ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
การนัดกระสุนปืนไฟลเวียน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง				✓				ผู้รับผิดชอบ
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง				✓				ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ให้คำแนะนำเรื่องอาหารที่เหมาะสม	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง				✓				ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ประเมินความถูกต้องในการใช้ยา	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง				✓				ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง				✓				ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต

- ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเข้ากลางวัน และเย็นโดยญาติ
- ภาวะภาพบำบัดโดย Caregiver

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว

ผู้รับผิดชอบ นางอุบล ตาเมือง ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

1) นายจวน อ้นทะศรี

[ผู้ป่วย/ญาติ] วดป

2)

[ผู้ป่วย/ญาติ] วดป

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66

หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพ

ชื่อ นางสาว กิจธัมม
เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3480100959220

ที่อยู่ 64 ม. ๑
หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

วินิจฉัย : ADL=9, TAI=83

ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต

- ผู้สูงอายุ
- อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตั้งขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้งญาติ
 - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น
 - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลัดเปลี่ยน
 - อยากได้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็น เช่น อุปกรณ์ช่วยเดิน รถเข็น ฝ้าย้อม

แผนนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว)

- ไม่มีภาวะซึมเศร้า
- เดินได้โดยไม่ใช้อุปกรณ์

ข้อควรระวังในการให้บริการ

- การพลัดตกหกล้ม

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต

- มีความอ่อนแรง ของกล้ามเนื้อแขน ขา

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน)

- หันฟูลักษณะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
- ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ จับสายเองได้ ภายใน 3 เดือน

บริการนอกเหนือรายการสินค้า (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและภาคีต่างๆ)

กิจกรรม

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม	ความถี่	จ.	อ.	พ	พฤ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
การนัดกระตุ้นการไหลเวียน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้รับผิดชอบ
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
การนวด	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต
- ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็นโดยญาติ

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
ผู้รับผิดชอบ นางมะลิจันทร์ ภูเทพคำ ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้
นาง มะลิจันทร์ ภูเทพคำ [ผู้ป้าย/ญาติ] ควบคุม

2) [ผู้ป้าย/ญาติ] ควบคุม

(นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนพยาบาลดูแล (Care Plan) ฉบับที่ 1/66 วันที่ 01/03/66
หน่วยบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองโพน

ชื่อ นายเส็น จันทะชัย
 เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3460100958495

ที่อยู่ 54 ซ. ๑
 หมายเลขโทรศัพท์

จัดทำวันที่ 01 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
 วินิจฉัย : ADL=9, TAI=83
 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1
 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น :-

แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิตผู้สูงอายุ
 - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจกรรมประจำวันได้ดีขึ้นจากที่เป็นอยู่
 - อยากให้คนอื่นเห็นความสำคัญ/รู้สึกมีคุณค่า
 - อยากให้ชุมชนยอมรับสภาพความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุที่ดูแล
 - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น
 - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลัดเปลี่ยน

แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว)

ข้อควรระวังในการให้บริการ
 - การพลัดตกหกล้ม

ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต
 - ปัญหาด้านความจำ/หลงลืม/ซึมเศร้า/นอนไม่หลับ
 - มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา

เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน)
 - ได้รับการประเมินภาวะซึมเศร้าและสมองเสื่อม ภายใน 3 เดือน
 - ฟันฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 3 เดือน
 - ทำกิจกรรมประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ จับถ้ำเองได้ ภายใน 3 เดือน

บริการนอกเหนือรายละเอียด (รวมการช่วยเหลือของครอบครัวและinformal)

กำหนดการ การช่วยเหลือของครอบครัวและการช่วยเหลือประเภท Informal

กิจกรรม	ความถี่	จ.	อ.	พ	พญ	ศ	ส	อ	ผู้รับผิดชอบ
การนัดตรวจคืนการไหลเวียน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ทำความสะอาดที่นอน/บริเวณบ้าน	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
ให้คำแนะนำเรื่องอาหารที่เหมาะสม	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)
วัดความดันโลหิต	อาทิตย์ละ 1 ครั้ง			✓					ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG)

กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต

ผู้จัดทำ นายสุวิทย์ ทบแก้ว
 ผู้รับผิดชอบ นางประมวล แสนสนุก ระยะเวลาที่ caregiver ดูแลผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง 0 นาที/วัน

ข้าพเจ้าเห็นชอบกับการปฏิบัติตาม Care Plan นี้

๗ ๕๗๐ ๑๑๕๐ ทรวิภา ศรีวิล (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป

2] (ผู้ป่วย/ญาติ) วดป


 (นายสุวิทย์ ทบแก้ว)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ