

## กำหนดการ

อบรม(อสม.)โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุห่างไกลพลัดตกหกล้ม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
วันจันทร์ ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลไผ่

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน - เปิดอบรม		โดยนายประครอง สุไฟโพธิ์ นายกเทศมนตรีตำบลไผ่
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ที่เสี่ยงต่อการหกล้ม - การดูแลด้านจิตใจใน ผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม	โดยนายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข ปลัดเทศบาลตำบลไผ่	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- อาหารและการใช้ยาใน ผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม	โดยนายสุวิทย์ ทบแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านหนองโพน	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ ทางกายในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อ การหกล้ม	โดยนางณรรทอร เล็กสมบุรณ์ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกาฬสินธุ์	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหาร กลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ ทางกายในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อ การหกล้ม	โดยนางณรรทอร เล็กสมบุรณ์ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกาฬสินธุ์	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	-อภิปรายปัญหาทั่วไป/นัด ประชุม	โดยนายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข ปลัดเทศบาลตำบลไผ่	