

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุห่างไกลพลัดตกหกล้ม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันอังคาร ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ วัดศรีวนารามบ้านโคกถ้ำ หมู่ที่ ๓

| เวลา             | กิจกรรม   | วิทยากร  | หมายเหตุ  |
|------------------|---|--|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน<br>- เปิดอบรม   |  | โดยนายประครอง สุไผ่โพธิ์<br>นายกเทศมนตรีตำบลไผ่ |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย<br>และเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ<br>ที่เสี่ยงต่อการหกล้ม<br>- การดูแลด้านจิตใจใน<br>ผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม | โดยนายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข<br>ปลัดเทศบาลตำบลไผ่                    |   |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | - อาหารและการใช้ยาใน<br>ผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม  | โดยนายสุวิทย์ ทบแก้ว<br>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ<br>รพ.สต.บ้านหนองโพน |   |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ<br>ทางกายในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อ<br>การหกล้ม หมู่ที่ ๓   | โดยนางณรรทอร เล็กสมบูรณ์<br>นักกายภาพบำบัด<br>โรงพยาบาลกาฬสินธุ์   |   |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหาร<br>กลางวัน  |  |   |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ<br>ทางกายในผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อ<br>การหกล้ม   | โดยนางณรรทอร เล็กสมบูรณ์<br>นักกายภาพบำบัด<br>โรงพยาบาลกาฬสินธุ์   |   |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -อภิปรายปัญหาทั่วไป/นัด<br>ประชุม   | โดยนายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข<br>ปลัดเทศบาลตำบลไผ่                    |   |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.