

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง โครงการห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ และส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กเล็กซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีความอ่อนไหวต่อมลพิษทางอากาศ การจัดทำห้องปลอดฝุ่น เพื่อเป็นพื้นที่ปลอดภัยสำหรับเด็กในช่วงที่มีค่าฝุ่นละอองสูงเป็นแนวทางหนึ่งในการป้องกันโรคมลพิษทางอากาศ และป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ พร้อมให้สอดคล้องกับสถานการณ์และข้อสั่งการจังหวัดกาฬสินธุ์

โดยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่ เล็งเห็นความสำคัญด้านสุขภาพเด็ก จึงได้จัดโครงการห้องปลอดฝุ่น เพื่อลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้ครู และผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ ความเข้าใจ มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

๒.๒ เพื่อป้องกันภัยอันตรายจากฝุ่นละอองขนาดเล็กให้แก่เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

๓.๑ ร้อยละ ๘๐ ของครูและผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ ความเข้าใจ มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

๓.๒ จำนวนเด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๔๕ คน ไม่เกิดภาวะโรคที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก ผลลัพธ์วัดจากห้องที่ได้ปรับสภาพห้องปลอดฝุ่นเด็กปลอดภัย

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๔๕ คน

๔.๒ ครูและครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๕ คน

๕. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมคณะครู และครูผู้ดูแลเด็ก และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

๒. จัดทำข้อมูลประเมินตรวจสอบสภาพบริเวณที่จะจัดทำห้องปลอดฝุ่นพร้อมจัดทำแผนการดำเนินงาน

ขั้นดำเนินการ

๑. จัดซื้อเครื่องฟอกอากาศ เพื่อติดตั้งภายในห้องเรียน จำนวน ๒ เครื่อง

๒. จัดกิจกรรม “ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กปลอดฝุ่น ปลอดภัย”

- พัฒนาอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อมบริเวณอาคารที่สะอาด ปลอดภัย

- กำหนดมาตรการ ๕ ส (สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย)

ชั้นประเมิน

๑. ติดตามกระบวนการใช้ห้องปลอดฝุ่น อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง
๒. จัดทำรายงานคุณภาพอากาศ
๓. ประเมินภาวะสุขภาพของเด็กก่อนวัยเรียนด้วยแบบบันทึกสุขภาพ
๔. สรุปและจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม – กันยายน ๒๕๖๘

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รายละเอียด ดังนี้

- ๘.๑ จัดซื้อเครื่องฟอกอากาศ จำนวน ๒ เครื่อง เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
- ๘.๒ ปรับปรุงภูมิทัศน์อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อมบริเวณอาคารที่สะอาด ปลอดภัย(อาจมีงบ/และไม่ใช้งบ)
- ๘.๓ กำหนดมาตรการ ๕ ส (สะอาด สะดวก อด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กในห้องปลอดฝุ่นละอองของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กลดลง
๒. ครู และผู้ดูแลเด็กนำวิธีป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่

☐ ๑๐.๑.๑ สถานบริการ ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่างๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม

☐ ๑๐.๑.๒ หน่วยบริการ ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

☐ ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือ หน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร แต่ไม่ได้เป็นสถานบริการ หรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักงานแพทย์ เป็นต้น

☐ ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นของรัฐ ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรงแต่อาจ ดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น

☐ ๑๐.๑.๕ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือ ที่คณะอนุกรรมการ สนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กรุงเทพมหานคร เห็นชอบ

☐ ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคล ที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คน

ขึ้นไป ที่ไม่มี วัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน

พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๖)

☐ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]๔

☐ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]

☒ ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

☐ ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ[ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

☐ ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☒ ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

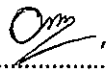
☐ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

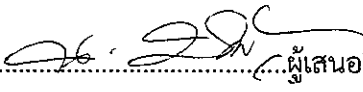
☐ ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ☐ ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ ระบุ
- ☒ ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☒ ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ ระบุการป้องกันสุขภาพ.....
- ☐ ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ☐ ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ☐ ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูล สุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ☐ ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน
และการปรับเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การ
ตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ☐ ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางอำพร รักสะอาด)
ครู

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางนภาพรรณ บรรดิษฐ์)
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่ / ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....
.....

ลงชื่อ

(นายประครอง สุไผ่โพธิ์)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลไผ่

วันที่-เดือน-พ.ศ.

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง โครงการรู้ทันมหันตภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลไผ่ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการรู้ทันมหันตภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในปัจจุบันของประเทศไทยมีแนวโน้มมากขึ้น โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน เนื่องจากการบังคับใช้กฎหมายที่ผ่านมายังไม่เป็นรูปธรรม ขาดการบูรณาการแบบมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน รวมถึงการสร้างตระหนักรู้เกี่ยวกับพิษภัยอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ที่ไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพ เนื่องจากมีสารนิโคตินปริมาณสูง โลหะหนัก มีสารก่อมะเร็ง และในสารปรุงแต่งน้ำยา บุหรี่ไฟฟ้ายังมีสารเคมีอื่นๆ หลายชนิด ส่งผลให้เสพติดได้ง่าย และเลิกสูบบุหรี่ยากขึ้น

บุหรี่ไฟฟ้าสามารถเสพติดได้เนื่องจากมีสารนิโคติน ซึ่งมีผลคล้ายกับบุหรี่ทั่วไป อย่างไรก็ตาม ผู้สูบบุหรี่บางคนใช้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นเครื่องมือในการเลิกบุหรี่หรือลดการบริโภคยาสูบ แต่อย่าลืมว่าคำโฆษณาที่บอกจะช่วยให้เลิกบุหรี่ได้นั้นก็มาจากตัวบริษัทผลิตบุหรี่ไฟฟ้าเองที่ทำออกมาเพื่อเพิ่มยอดขาย อย่างไรก็ตามงานวิจัยเกี่ยวกับประสิทธิภาพในการเลิกบุหรี่มีหลักฐานบางอย่างชี้ให้เห็นว่าบุหรี่ไฟฟ้าอาจช่วยให้บางคนเลิกสูบบุหรี่แบบเดิมๆ ได้ แต่อย่าลืมว่า เราอาจเลิกสูบบุหรี่แบบเดิมๆได้ แต่การหยิบบุหรี่ไฟฟ้าขึ้นมาสูบกียังคงเป็นพฤติกรรมที่ไม่ต่างจากการสูบบุหรี่ธรรมดาตามากนัก ดังนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทราบว่าวิธีเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่โดยสิ้นเชิงยังคงต้องมีการปรึกษาแพทย์หรือมีผู้ช่วยเหลือและปรับปรุงสุขภาพโดยรวมร่วมกันด้วยจึงจะเห็นผลดีที่สุด

สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลไผ่ จึงมีความคิดเห็นที่จะดำเนินการทำโครงการรู้ทันมหันตภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อให้รู้พิษภัยที่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำลายปอด เป็นสารก่อมะเร็ง ให้ตระหนักรู้เกี่ยวกับพิษภัย อันตรายบุหรี่ไฟฟ้า และเป็นประโยชน์ต่อไปสำหรับเด็กและเยาวชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้รู้ถึงพิษภัยอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า
- ๒.๒ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เห็นคุณค่าในตนเองและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๓. เป้าหมาย

เด็กและเยาวชน ในเขตเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๕๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมวางแผน
- ๔.๒ เสนอโครงการฯเพื่อขออนุมัติ
- ๔.๓ ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนให้เด็กและเยาวชนเข้าร่วมโครงการฯ
- ๔.๔ ประสานงานเจ้าหน้าที่/ดำเนินงานตามโครงการ
- ๔.๕ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงานส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล

ตำบลไผ่

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนเมษายน – กันยายน ๒๕๖๘

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลไผ่

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สภาเด็กเยาวชนเทศบาลตำบลไผ่

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท
รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน (๕๕ คนๆละ๕๐บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ)	เป็นเงิน	๒,๗๕๐	บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(๕๕ คนๆละ๓๕ บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ) เป็นเงิน	๓,๘๕๐	บาท	
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ ท่านๆละ ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๔๐๐	บาท
๔. ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	๓๓๕	บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๖๒๕	บาท
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น		เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐ บาท

****ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้****

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เด็กและเยาวชนได้รู้ถึงพิษภัยอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า

๘.๒ เด็กและเยาวชนได้เห็นคุณค่าในตนเองและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลไผ่

☐ ๑๐.๑.๑ สถานบริการ ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของ
สภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่างๆ และสถาน
บริการสาธารณสุขอื่นที่
คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม

☐ ๑๐.๑.๒ หน่วยบริการ ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่า
ด้วยหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ

- ☐ ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือ หน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร แต่ไม่ได้เป็นสถานบริการ หรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักงานการแพทย์ เป็นต้น
- ☐ ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นของรัฐ ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุข โดยตรงแต่อาจ ดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ☐ ๑๐.๑.๕ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟู คุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดย กรุงเทพมหานคร หรือ ที่คณะอนุกรรมการ สนับสนุนการจัดบริการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ☐ ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือ ภาคเอกชน หรือบุคคล ที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คน ขึ้นไป ที่ไม่มี วัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันพ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ

๖)

- ☐ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]๔
- ☐ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ☐ ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ☐ ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ[ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ ระบุ

- ☐ ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ ระบุการป้องกันสุขภาพ.....

- ☒ ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ☐ ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูล สุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๕.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและ
ฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการ
ค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม
ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... กายทิพย์ ไชยวงษ์.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวกายทิพย์ เวียงวาลย์)
รองประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลไผ่

ลงชื่อ..... นิ่งนึ่งเต..... กิ่งไผ่.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวพิมพ์ชนก คำหงษา)
ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลไผ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่ / ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....
.....

ลงชื่อ

(นายประครอง สุไฟโพธิ์)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลไผ่

วันที่-เดือน-พ.ศ.

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนิยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่อง ให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่ จึงได้ให้ความสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกายท่าทางทอญมีปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ ถือว่าการจัดกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุได้มีความสุขและได้มีกิจกรรมดีๆ ที่จัดทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการบริหารโรงเรียนเทศบาลตำบลไผ่
๒. เขียนโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ เพื่อขออนุมัติโครงการฯ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘ ดังนี้

โครงการ/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้เข้าร่วม	ช่วงระยะเวลา ดำเนินการ	สถานที่	งบประมาณ
การออกกำลังกาย ที่เหมาะสม กับผู้สูงอายุ	เพื่อให้ผู้สูงอายุ รู้จักการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับ วัย	นักเรียน โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลไผ่	๔๐ คน	มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงเรียน ผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ไผ่	๓๐,๐๐๐ บาท
การรับประทานอาหาร ที่ถูกต้อง ตามหลัก โภชนาการ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรม การดำรงชีวิต	เพื่อให้ผู้สูงอายุมี ความรู้เรื่องการ รับประทานอาหาร ที่ถูกต้องตามหลัก โภชนาการ	นักเรียน โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลไผ่	๔๐ คน	มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงเรียน ผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ไผ่	
การดูแล สุขภาพให้ ห่างไกลโรค ความดัน เบาหวานและ การควบคุม น้ำหนัก	เพื่อให้ผู้สูงอายุมี ความรู้ความเข้าใจ การดูแลรักษา สุขภาพ และ ป้องกันโรคความ ดัน เบาหวานและ การควบคุม น้ำหนัก	นักเรียน โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลไผ่	๔๐ คน	มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงเรียน ผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ไผ่	
การดูแล สุขภาพช่อง ปาก	เพื่อให้ผู้สูงอายุมี ความรู้เรื่องการ ดูแลรักษาสุขภาพ ช่องปาก	นักเรียน โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลไผ่	๔๐ คน	มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงเรียน ผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ไผ่	
การส่งเสริม อาชีพ	เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้ เวลาว่างให้เป็น ประโยชน์และเป็น การส่งเสริมรายได้ ในครอบครัว	นักเรียน โรงเรียน ผู้สูงอายุเทศบาล ตำบลไผ่	๔๐ คน	มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงเรียน ผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ไผ่	

๕. สรุปผลดำเนินโครงการฯ และรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห้างไกลพลัดตกหกล้ม ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

ด้วยสำนักปลัดฯ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลไผ่ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห้างไกลพลัดตกหกล้ม ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๘ และเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ใน ปี พ.ศ.๒๕๖๕ ซึ่งส่งผลให้เกิดปัญหาด้านการสาธารณสุขในการดูแลผู้สูงอายุที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงจนติดบ้าน ติดเตียง อาจมีสาเหตุมาจากการพลัดตกหกล้มจนกระดูกข้อสะโพกหักหรือเกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง รวมไปถึงขาดการดูแลตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมตำบลไผ่เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งในปีพ.ศ.๒๕๖๗ จะมีผู้สูงอายุมากถึงร้อยละ ๑๘.๗ ส่งผลให้ต้องมีมาตรการในการส่งเสริมและป้องกันการเจ็บป่วยในผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม

ตำบลไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์ มีผู้สูงอายุ ในปี ๒๕๖๗ จำนวนทั้งหมด ๗๑๓ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุ ติดสังคม จำนวน ๕๘๒ คน ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน จำนวน ๑๒๓ คน (เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิง (LTC) จำนวน ๑๓๑ คน) และผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง จำนวน ๘ คน สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะพึ่งพิงในผู้สูงอายุ คือ ๑. กล้ามเนื้ออ่อนแรง ทั้งจากการเจ็บป่วยและจากความเสื่อม ๒. ภาวะหลงลืม ๓. การพลัดตกหกล้มที่ไม่ถึงแก่ชีวิต ๔. การมองเห็นที่ลดลง ๕. โรคประจำตัวกำเริบ และจากข้อมูลของโรงพยาบาลกาฬสินธุ์ในปี ๒๕๖๖ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยในเขตอำเภอเมือง กาฬสินธุ์ ที่กระดูกข้อสะโพกหักจากการพลัดตกหกล้ม จำนวน ๓๐ คน ซึ่งจะเห็นได้ว่าการพลัดตกหกล้มอาจมี ต้นเหตุจากหลายปัจจัยเช่น พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุขาดความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุ ขาดผู้ดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลขาดความรู้ รายได้น้อย เป็นต้น และอาจรวมถึงปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่น สภาพบ้านไม่เหมาะสม ทางเท้าไม่สม่ำเสมอ ไฟฟ้าส่องสว่างไม่เพียงพอ ขาดทางลาดหรือราวจับเมื่อต้องขึ้น บันไดหรือทางต่างระดับ อสม.ขาดความรู้หรือขาดความมั่นใจในการแนะนำผู้สูงอายุเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม หน่วยบริการสาธารณสุขไม่สามารถดูแลได้อย่างทั่วถึงด้วยภาระงานและการขาดบุคลากรขาดงบประมาณในการ ปรับสภาพบ้านของผู้สูงอายุ ขาดนโยบายและงบประมาณในการส่งเสริมการปรับโครงสร้างพื้นฐานเพื่อคนทุพพลภาพ (Universal Design : อารยสถาปัตย์) ด้วยสาเหตุจากปัจจัยเหล่านี้ ทำให้การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุยังคงเป็น ปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้อย่างครอบคลุมในทุกมิติ ซึ่งส่งผลกระทบต่อหลายด้านต่อผู้สูงอายุ ชุมชนและสังคม เช่น เกิดความพิการหรือเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มสูญเสียรายได้และแรงงานของครอบครัวเพื่อดูแลผู้ป่วย เพิ่มภาระ งานให้กับบุคลากรทางการแพทย์ และกระทบต่องบประมาณเพื่อการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้

เพื่อป้องกันปัญหาการพลัดตกหกล้มในเขตตำบลไผ่ จึงมีความจำเป็นต้องหาแนวทางการปฏิบัติงานร่วมกัน ของทุกฝ่าย ซึ่งในหมู่ที่ ๔ บ้านคำเม็ก หมู่ที่ ๙ บ้านโนนทอง ตำบลไผ่ ซึ่งมีประชากรผู้สูงอายุ จำนวนคนในปี พ.ศ. ๒๕๖๒- และจากข้อมูลการตรวจคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้าน ประจำปี ๒๕๖๗ พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่ รวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ (กิจกรรม ๕ วัน)

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) โดยกำหนดกิจกรรม ๕ กิจกรรม รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหาร จำนวน ๕ วัน ผู้เข้าร่วม ๔๐ คนๆละ ๕๐ บาท

(๕ x ๔๐ x ๕๐)

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม จำนวน ๕ วันๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท ผู้เข้าร่วม ๔๐ คน

(๕ x ๗๐ (๓๕*๒) x ๔๐)

เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด กว้าง ๑.๕ เมตร ยาว ๓.๐ เมตร

(๑.๕ x ๓.๐ x ๑๘๐)

เป็นเงิน ๘๑๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๕,๑๙๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและรู้ตัวว่าตัวเองมีคุณค่า

๓. โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่มีความเข้มแข็งและมีกิจกรรมทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน.....โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลไผ่

☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]

☐ ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]

☒ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ ๑๐ (๔)]

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงโกลพลัดตกหกล้ม ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

ด้วยสำนักปลัดฯ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลไผ่ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่วงโกลพลัดตกหกล้ม ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๘ และเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ใน ปี พ.ศ.๒๕๖๕ ซึ่งส่งผลให้เกิดปัญหาด้านการสาธารณสุขในการดูแลผู้สูงอายุที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงจนติดบ้าน ติดเตียง อาจมีสาเหตุมาจากการพลัดตกหกล้มจนกระดูกข้อสะโพกหักหรือเกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง รวมไปถึงขาดการดูแลตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสมตำบลไผ่เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งในปีพ.ศ.๒๕๖๗ จะมีผู้สูงอายุมากถึงร้อยละ ๑๘.๗ ส่งผลให้ต้องมีมาตรการในการส่งเสริมและป้องกัน การเจ็บป่วยในผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม

ตำบลไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์ มีผู้สูงอายุ ในปี ๒๕๖๗ จำนวนทั้งหมด ๗๑๓ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุ ติดสังคม จำนวน ๕๘๒ คน ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน จำนวน ๑๒๓ คน (เป็นผู้มีภาวะพึ่งพิง (LTC) จำนวน ๑๓๑ คน) และผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง จำนวน ๘ คน สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะพึ่งพิงในผู้สูงอายุ คือ ๑. กล้ามเนื้ออ่อนแรง ทั้งจากการเจ็บป่วยและจากความเสื่อม ๒. ภาวะหลงลืม ๓. การพลัดตกหกล้มที่ไม่ถึงแก่ชีวิต ๔. การมองเห็นที่ลดลง ๕. โรคประจำตัวกำเริบ และจากข้อมูลของโรงพยาบาลกาฬสินธุ์ในปี ๒๕๖๖ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยในเขตอำเภอเมือง กาฬสินธุ์ ที่กระดูกข้อสะโพกหักจากการพลัดตกหกล้ม จำนวน ๓๐ คน ซึ่งจะเห็นได้ว่าการพลัดตกหกล้มอาจมี ต้นเหตุจากหลายปัจจัยเช่น พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุขาดความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุ ขาดผู้ดูแล ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลขาดความรู้ รายได้น้อย เป็นต้น และอาจรวมถึงปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่น สภาพบ้านไม่เหมาะสม ทางเท้าไม่สม่ำเสมอ ไฟฟ้าส่องสว่างไม่เพียงพอ ขาดทางลาดหรือราวจับเมื่อต้องขึ้น บันไดหรือทางต่างระดับ อสม.ขาดความรู้หรือขาดความมั่นใจในการแนะนำผู้สูงอายุเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม หน่วยบริการสาธารณสุขไม่สามารถดูแลได้อย่างทั่วถึงด้วยภาระงานและการขาดบุคลากรขาดงบประมาณในการ ปรับสภาพบ้านของผู้สูงอายุ ขาดนโยบายและงบประมาณในการส่งเสริมการปรับโครงสร้างพื้นฐานเพื่อคนทุกวัย (Universal Design : อารยสถาปัตย์) ด้วยสาเหตุจากปัจจัยเหล่านี้ ทำให้การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุยังคงเป็น ปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้อย่างครอบคลุมในทุกมิติ ซึ่งส่งผลกระทบต่อหลายด้านต่อผู้สูงอายุ ชุมชนและสังคม เช่น เกิดความพิการหรือเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มสูญเสียรายได้และแรงงานของครอบครัวเพื่อดูแลผู้ป่วย เพิ่มภาระ งานให้กับบุคลากรทางการแพทย์ และกระทบต่องบประมาณเพื่อการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้

เพื่อป้องกันปัญหาการพลัดตกหกล้มในเขตตำบลไผ่ จึงมีความจำเป็นต้องหาแนวทางการปฏิบัติงานร่วมกัน ของทุกฝ่าย ซึ่งในหมู่ที่ ๔ บ้านคำเม็ก หมู่ที่ ๙ บ้านโนนทอง ตำบลไผ่ ซึ่งมีประชากรผู้สูงอายุ จำนวนคนในปี พ.ศ. ๒๕๖๒- และจากข้อมูลการตรวจคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้าน ประจำปี ๒๕๖๗ พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการ

- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

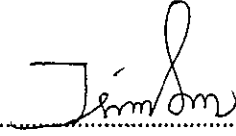
☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๕)]

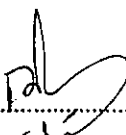
- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

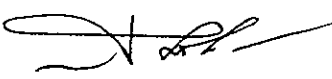
- ☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการทบทวนความรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน(CPR) ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ
(นางจันทา โยธารินทร์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นายณัฐพงศ์ อ่ำภา)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลไผ่

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข)
ปลัดเทศบาลตำบลไผ่

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประครอง สุไผ่โพธิ์)
นายกเทศมนตรีตำบลไผ่

เคลื่อนไหวและเสียง ต่อการพลัดตกหกล้มทั้งหมด๕๐ คน จากข้อมูลการสำรวจเบื้องต้นพบปัญหาที่คล้ายกันของกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในพื้นที่นี้ ประกอบด้วยความบกพร่องของสภาพร่างกายจากความเสื่อมตามวัย สภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมไม่ว่าจะเป็นห้องน้ำที่ไม่เหมาะกับผูสูงอายุ ไฟส่องสว่างไม่เพียงพอ ทางลาดชันหรือบันได รวมถึงการจัดวางข้าวของที่ไม่เป็นระเบียบที่อาจทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้ การขาดการดูแลที่ดีจากคนในครอบครัวหรือการอยู่ตัวคนเดียวของผู้สูงอายุการขาดความรู้ความมั่นใจของอสม.ทำให้ไม่สามารถถ่ายทอด ความรู้หรือแนวทางป้องกันการพลัดตกหกล้มให้แก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ ขาดการประสานงานร่วมกัน ของภาคีเครือข่ายโดยเฉพาะการส่งต่อข้อมูลผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือมีประวัติการพลัดตกหกล้มในพื้นที่ให้กับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง

เพื่อส่งเสริมให้มีการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชนป้องกันไม่ให้เกิดผู้ป่วย คนพิการ หรือเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม โดยอาศัยทุนทางสังคมที่มีอยู่รวมถึงความร่วมมือกันของภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งเสริมเป็นเกราะป้องกันให้กับผู้สูงอายุ สร้างชุมชนต้นแบบเพื่อนำไปพัฒนาและทำให้ตำบลไม่ อำเภอเมืองกาฬสินธุ์เป็นสังคมแห่งความสุขสำหรับ คนทุกวัยต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้อสม./ผู้ดูแล และผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงพลัดตกหกล้ม มีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าร่วมกิจกรรมอบรมได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ:

ร้อยละ ๙๕ ของ อสม./ผู้ดูแล และผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงพลัดตกหกล้ม มีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าร่วมกิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติจากการคัดกรองได้รับการส่งต่อและรักษาที่ถูกต้อง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ:

ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงสูงได้รับการรักษาและส่งต่อโรงพยาบาลกาฬสินธุ์ ร้อยละ ๑๐๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) /ผู้ดูแล/ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงพลัดตกหกล้ม เข้าร่วมกิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยคัดกรองด้วยเครื่องมือ TUGT หมู่ที่ ๔ บ้านคำเม็ก และหมู่ที่ ๙ บ้านโนนทอง รวมทั้งหมด...๙๐.... คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการฯ

๒. เสนอโครงการเพื่อรับการอนุมัติ

๓. อบรมเชิงปฏิบัติการแก่ อสม./ผู้ดูแล และผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงในการพลัดตกหกล้ม

๔. การเยี่ยมติดตามผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงในการพลัดตกหกล้ม

๕. ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลไผ่ หรือวัดคำเม็กโนนทอง

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน ๆ ละ ๓๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ | เป็นเงิน ๕๔๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการเช่น สมุดปกอ่อน ดินสอ ๒B ยางลบ ฯลฯ | เป็นเงิน ๖๖๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม./ผู้ดูแล และผู้สูงอายุมีความเข้าใจ สามารถปฏิบัติตัวในการป้องกันการพลัดตกหกล้มได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อการพลัดตกหกล้มได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการทบทวนความรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน(CPR) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

ด้วย งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด เทศบาลตำบลไผ่ มีความประสงค์จะทำโครงการทบทวนความรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน(CPR) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไผ่ เป็นเงินจำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑.หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจากโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ และหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ จมน้ำ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้มีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหันถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บต่อไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็ว และถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานจึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้ในภาวะฉุกเฉินงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด เทศบาลตำบลไผ่ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวข้างต้นจึงจัดอบรมทบทวนความรู้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน(CPR) สำหรับ ผู้นำชุมชน อสม. ครูและนักเรียนเจ้าหน้าที่กู้ชีพ เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เพื่อให้เป็นกำลังหลักในการปฏิบัติงาน ดำเนินงานในชุมชน ได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญสามารถนำไปใช้ประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นได้ในภาวะฉุกเฉินก่อนนำส่งสถานพยาบาลต่อไป จึงได้ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถ ผู้นำชุมชน อสม. ครูและนักเรียน เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข เจ้าหน้าที่กู้ชีพ เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. เพื่อให้ผู้ได้รับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียง รวมถึงผู้อื่นได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

๓. เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการเผชิญเหตุ ช่วยเหลือผู้ป่วย ผู้ได้รับอุบัติเหตุบาดเจ็บหรือผู้ประสบภัยต่างๆได้อย่างรวดเร็ว ปลอดภัย ถูกต้องตามหลักวิชาการ

๔. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ

๓. กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำชุมชน อสม. ครูและนักเรียน เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข เจ้าหน้าที่กู้ชีพ เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและทีมวิทยากรผู้ชี้ท
๓. ดำเนินการฝึกอบรม
๔. ประเมินผลการดำเนินงาน
๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลไผ่

๗. งบประมาณ

- จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลไผ่ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
 - ค่าวัสดุอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ เช่น สมุดปกอ่อน ดินสอ ฯลฯ เป็นเงิน ๔๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ **ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพิ่มขึ้น
๒. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
๓. สามารถลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห้างไกลพลัดตกหกล้ม ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๘

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ
(นางจินดา โยธารินทร์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นายณัฐพงศ์ อำภวา)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลไผ่

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชัยวิทย์ ประเสริฐสุข)
ปลัดเทศบาลตำบลไผ่

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประครอง สุไผ่โพธิ์)
นายกเทศมนตรีตำบลไผ่