

ระบบการบริการดูแลระยะยาวจัดบริการสาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) เทศบาลตำบลไผ่

.....

แผนกิจกรรมการดูแลระยะยาว

แผนกิจกรรมการดูแลระยะยาว (LTC) ในระดับชุมชน ประกอบด้วย การคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย การเยี่ยมติดตาม การประเมินความสามารถ การวางแผนการดูแล การจัดบริการ การฝึกอบรมผู้ดูแล และการติดตามประเมินผล โดยมีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน

ขั้นตอนการดำเนินงาน LTC ในระดับชุมชน

๑. การคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย

- ระบุกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง
- ใช้แบบคัดกรองเพื่อประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL)
- แบ่งกลุ่มผู้รับบริการตามระดับความสามารถและความต้องการ

๒. เยี่ยมติดตามและประเมินความสามารถ

- เยี่ยมบ้านเพื่อประเมินสภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้รับบริการ
- ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)
- ประเมินความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน
- ติดตามเยี่ยมเป็นระยะตามความเหมาะสม

๓. การวางแผนการดูแล

- ร่วมกับผู้รับบริการ ครอบครัว และทีมสหวิชาชีพ วางแผนการดูแลที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล
- กำหนดเป้าหมายการดูแลที่ชัดเจน
- จัดทำแผนการดูแลระยะยาว (LTC) ที่ครอบคลุมด้านสุขภาพ การดูแลส่วนบุคคล และกิจกรรมต่าง ๆ

๔. การจัดบริการ

- จัดบริการตามแผนการดูแล เช่น การดูแลสุขภาพ การทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การฝึกอบรมผู้ดูแล
- จัดบริการทั้งที่บ้านและในชุมชน
- จัดบริการให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการ

๕. การฝึกอบรมผู้ดูแล

- จัดอบรมให้ความรู้และทักษะที่จำเป็นแก่ผู้ดูแล
- เน้นการดูแลสุขภาพ การทำความสะอาด การให้อาหาร การช่วยเหลือในการเคลื่อนไหว และการจัดการกับปัญหาต่าง ๆ
- จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับผู้ดูแล

๖. การติดตามประเมินผล

- ติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
- ประเมินการดูแลในด้านต่าง ๆ เช่น สุขภาพ ความสามารถ การมีส่วนร่วมในกิจกรรม และความพึงพอใจ
- ปรับปรุงแผนการดูแลตามความเหมาะสม

.....