

ตารางการฝึกอบรมที่บุคลากรคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลและขยายผลที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ช่วยเลขาธิการคนพิการที่มีภาวะพึ่งพิง และอาสาสมัครบริการท้องถิ่น ระหว่างวันที่ 15 - 17 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลไผ่ และโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาลำปาว สำนักงานชลประทานที่ 6 จังหวัดกาฬสินธุ์

จัดโดย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลตำบลไผ่

วันที่	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 09.00 น.	09.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.
15-ก.ย.-68	ลงทะเบียนผู้เข้ารับ การฝึกอบรม	พิธีเปิด	- การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น - การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ และการใช้กายอุปกรณ์ - การส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายที่เหมาะสม	พักรับประทานอาหารกลางวัน	- ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ - สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/ กฎหมายว่าด้วย - แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ - บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแล ผู้สูงอายุ	- การจัดการความเครียดของผู้ดูแล - การดูแลทดแทน - การดูแลตนเอง - บทบาทผู้ดูแล - จริยธรรมผู้ดูแล
16-ก.ย.-68	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม	- การส่งเสริมสุขภาพ (8 อ. อาหารและโภชนาการ ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัย อาภาศ อุจจาระ อุบัติเหตุ อติเรก) (สุขสนุก สุขสง่า สุขสบาย สุขสว่าง สุขสงบ) - การจัดเลี้ยงเครื่องดื่มที่เหมาะสม - การดูแลส่วนบุคคล	12.00 - 13.00 น.	- การเฝ้าไข้ในผู้สูงอายุ - การวัดสัญญาณชีพ - การชะลอความเสื่อมถอย - การป้องกันการติดเชื้อ	พักผ่อนตามอัธยาศัย และรับประทานอาหารเย็น ตั้งแต่เวลา 18.00 น. เป็นต้นไป
17-ก.ย.-68	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม	- ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น - สุขภาพจิตผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด - โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - กลุ่มอาการผู้สูงอายุ	13.00 - 16.00 น.	13.00 - 16.00 น.	- การดูแลที่พบบ่อย (พดขี้ แผลลอก แผลไฟไหม้ มีดบาด สัตว์กัดต่อย การทำแผล) - การดูแลการอาบน้ำผู้สูงอายุติดเชื้อ

หมายเหตุ

- 1) เวลา 10.30 น. และเวลา 14.30 น. รับประทานอาหารว่าง
- 2) กำหนดการฝึกอบรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม